

BESTE OUDERS EN VERZORGERS

Dit is het eerste leefstijlmapje van dit schooljaar. Het leefstijlprogramma is opgebouwd uit zes thema's die steeds uit vier lessen bestaan. Op school werken alle groepen tegelijkertijd aan hetzelfde thema, waarbij in ieder leerjaar andere accenten worden gelegd.

Thema 1: De groep? Dat zijn wij!

Thema 2: Praten en luisteren

Thema 3: Ken je dat gevoel?

Thema 4: Ik vertrouw op mij!

Thema 5: Allemaal anders, iedereen gelijk

Thema 6: Lekker gezond

In dit mapje vindt u een overzicht van de lessen die aan bod zijn geweest in dit thema. Ook is er een gedichtje opgenomen uit het prentenboek *Hallo, wie ben jij?* dat gebruikt wordt in de leefstijllessen.

OVERZICHT VAN DE LESSEN

De groep? Dat zijn wij!

In dit thema staat het creëren van een goede groeps sfeer centraal. Als de sfeer goed is, voelen kinderen zich beter op hun gemak: zowel bij elkaar als bij hun leerkracht. Dit is goed voor hun persoonlijke ontwikkeling en de creativiteit binnen de groep.

Les 1 - Hallo, hier ben ik!

De eerste les na de zomervakantie maken de kinderen kennis met elkaar en met hun leerkracht. Ze leren elkaars namen en ze maken samen plezier: de beste manier om met elkaar een band te scheppen.

Les 2 - Prettig kennis te maken

In deze les leren de kinderen elkaar nog beter kennen. Ze vertellen waar ze van houden en wat ze al kunnen. Zo ontdekken de kinderen waarin ze op elkaar lijken en waarin ze onderling verschillen.

Les 3 - Samen in de klas

De kinderen leren hoe je een ander in de klas kunt helpen en hoe je kunt samenwerken. Aan de hand van praatplaten maken ze afspraken voor in de klas, waardoor iedereen zich prettig en veilig gaat voelen.

Les 4 - Doe je mee?

Deze les gaat over vriendjes maken en samen spelen. De kinderen bedenken wat je alleen en wat je samen kunt doen. Ze leren hoe je kunt vragen of je mee mag doen en hoe je een kind dat alleen speelt, kunt vragen om mee te spelen.

Wie doet aardig?



Mag ik met jullie spelen?
vroeg Aisha aan Esmee.
Maar weet je wat Esmee zei?
Esmee zei: Aisha, nee!
Wij vinden jou niet aardig.
Jij doet vandaag niet mee!

Mag ik misschien een keertje?
vroeg Robbie aan Martijn.
Maar weet je wat Martijn zei?
Martijn zei: Deze trein,
die is gewoon van mij!
Weg Rob, je bent te klein!



Ik wil ook van die glijbaan
zei Rudi aan Liedwij.
En weet je wat Liedwij zei?
Liedwij zei: Tuurlijk! Jij
mag ook wel lekker glijden.
Maar sta je in de rij?

Heb jij een nieuwe auto?
vroeg Redah aan Agaath.
En weet je wat Agaath zei?
Agaath zei: Inderdaad!
Wil jij er ook mee spelen?
Je weet nu waar die staat.

